



## Edizioni ETS

**Comunicato stampa: in libreria “Conosci il tuo cibo. Impara, scegli, gusta” di Giusi D'Urso, illustrazioni di Claudia Fachinetti (Edizioni ETS, 2015), un libro per insegnare ai bambini a conoscere il cibo. Prefazione di Mauro Rosati.**

“Un tempo – neanche troppo lontano – erano le famiglie a raccontare le stagioni attraverso i prodotti, insegnando il rispetto nei confronti del cibo. Scomparsi i nonni con il loro sapere contadino, il *food* è diventato negli anni terreno di conquista per marketing e pubblicità”... così scrive Mauro Rosati (direttore della Fondazione Qualivita) nella prefazione. E in effetti, il libro di Giusi D'Urso intende riappropriarsi del terreno del cibo contro il marketing e la pubblicità che spesso nascondono prodotti non proprio sani e nutrienti. Un percorso di parole, immagini ed esperimenti per i più piccoli affinché riconoscano il valore, l'autenticità, la storia e i tempi del cibo.

**Sinossi.** Gnam è una papilla gustativa. Una guida, piccola ma sapiente, che ci accompagna nel suggestivo mondo del cibo. Il viaggio inizia dalle abitudini alimentari dell'essere umano e degli altri viventi e passa attraverso la storia antica e affascinante del rapporto fra l'uomo e il suo cibo. È un viaggio articolato quello nel quale Gnam ci accompagna: dopo un salto nel passato, vedremo il presente del cibo per capire da dove viene e come fa ad arrivare sulle nostre tavole. Faremo poi un salto nel futuro, per renderci conto di quali saranno il ruolo e le conseguenze della scelta alimentare di ognuno di noi. Il libro, destinato ai bambini e alle loro famiglie, affronta il tema dell'alimentazione sana e sostenibile con un linguaggio accessibile e colorito, basandosi su rigorosi saperi scientifici.

**Giusi D'Urso**, Messina 1967, è biologa nutrizionista e patologa clinica. Oltre a esercitare la libera professione, cura diverse rubriche di educazione alimentare. Tra le sue pubblicazioni: *Mangiando in allegria* (2008), *Spunti di nutrizione ed altro* (2009) e *Ti racconto la terra* (2013).

**Barbara Baroni**

**UFFICIO STAMPA**

EDIZIONI ETS, PISA - ITALY

piazza Carrara 16, 56126

tel 050 29544, 503868

comunicazione@edizioniets.com

cellulare 3497853252

fax 050 20158

www.edizioniets.com

<https://twitter.com/EdizioniETS>

<https://it-it.facebook.com/edizioni.ets>