

La dieta del Grana Padano Mangiar bene e perdere peso

Perdere peso mangiando cose buone. È l'innovativa dieta ipocalorica del Grana Padano. Una dieta bilanciata per perdere peso e guadagnare salute senza rinunciare ai sapori della gastronomia italiana e un contributo ai temi Expo per combattere sovrappeso e obesità che colpiscono il 35% della popolazione adulta mondiale. L'attività sociale ed educativa del Consorzio del formaggio Dop più consumato al mondo è impegnata da anni sul fronte della prevenzione con il portale «Educazione Nutrizionale Grana Padano» che si arricchisce del tool «La Dieta del Grana Padano» con la quale si vuole contribuire concretamente ad arginare la pandemia dell'obesità. Il tool propone un questionario di poche ma significative domande, compilando il quale si entra nel programma di controllo del peso, ricevendo una dieta ipocalorica personalizzata e realizzata sulla base delle linee guida formulate dalle Società Scientifiche.

