

SALUTE

Campagna prevenzione oncologica
Lilt e olio Dop Monti iblei a braccetto

MICHELE FARINACCIO pag. IV

La prevenzione oncologica con l'oro verde

Settimana Lilt. Sino al 21 marzo le attività di sensibilizzazione passate in rassegna con l'olio Dop Monti iblei che è stato scelto da medici ed esperti per le accertate caratteristiche nutrizionali oltre che organolettiche

👉 **Giovedì prevista una conferenza sugli «Stili di vita alimentazione e sport» per prevenire i tumori**

MICHELE FARINACCIO

L'olio Dop Monti iblei sarà il simbolo della settimana per la prevenzione oncologica in ambito locale. "L'oro verde" del territorio ibleo, con accertate caratteristiche nutrizionali ed organolettiche, è, infatti, in grado di proteggere da diversi tipi di tumore. La settimana per la prevenzione oncologica organizzata dalla Lilt (Lega italiana per la lotta contro i tumori) - in programma dal 13 al 21 marzo - diffonde il valore della prevenzione oncologica come metodo di vita, attraverso la pro-



mozione di corretti stili di vita e, in particolare, la sana e corretta alimentazione. "Il consorzio di tutela dell'olio Dop Monti iblei - spiega il presidente Giuseppe Arezzo - ha accolto, da subito, il messaggio e l'invito della Lega italiana per la lotta contro i tumori. Siamo consapevoli dell'importanza della prevenzione e dei corretti stili di vita. Per questa ragione il consorzio sarà parte attiva nel contesto dell'importante iniziativa legata alla prevenzione".

L'olio Dop diventa dunque veicolo non solo di promozione ma anche di sensibilizzazione su un tema così importante come la prevenzione. "La nostra mission è legata alla promozione - aggiunge il presidente Arezzo - ma siamo consapevoli dell'importanza della prevenzione. Contrastare alcune abitudini nocive tramite la cultura della preven-

zione riduce sensibilmente la possibilità di ammalarsi di tumore". Fitto il calendario degli appuntamenti organizzati dalla sezione ragusana della Lilt. Tra questi, giovedì 18 marzo si terrà una conferenza, on line, sul tema "Stili di vita, alimentazione e sport come prevenzione dei tumori", con la presenza di esperti del settore: Lina Lauria, (responsabile scientifico Lilt), Valentina Villadoro (nutrionista), Gaetano Iachelli (medico dello sport Asp Ragusa). La piattaforma utilizzata sarà Zoom. Per partecipare si dovrà inviare un messaggio WhatsApp (334-3985455) e si riceveranno le credenziali mezz'ora prima della conferenza. Spazio anche alla solidarietà: con un piccolo contributo di 5 euro sarà possibile ricevere una bottiglietta di olio Dop Monti iblei e legumi secchi. Un appuntamento, quello della prevenzione, oramai calendarizzato in tutta Italia dalla Lega Italiana per la lotta contro i tumori. La campagna, che è stata istituita con decreto del presidente del Consiglio nel 2005, ha lo scopo di diffondere la cultura della prevenzione e l'importanza di corretti e sani stili di vita. ●

AREZZO. «Come consorzio, la nostra mission è legata alla promozione ma punteremo anche sul tema della prevenzione»

